



2020-2021

SPECIAL
EDITION

DE
OFFICIËLE

COM'INFO

Het verenigingsblad van SV Contact

LUSTRUM EDITIE

Lustrum vieren tijdens
corona
(blz. 6)



CiWat is de toekomst?

(blz. 30-31)



Hallo lieve Contacters en andere gegadigden,

Deze keer een speciale extra editie van de Com'Info, want het is feest! SV Contact viert haar twintigste verjaardag, een mijlpaal die we graag groots vieren. Deze lustrumeditie staat dan ook helemaal in het teken van het vierde lustrum en het thema 'CIWereldsteden'. Een aantal enthousiaste leden van de Redactie- en Jaarboekcommissie hebben hun krachten gebundeld met de Lustrumcommissie om samen deze toffe special edition neer te zetten. Een leuk project dat we met z'n allen, al zeg ik het zelf, tot een succes hebben gemaakt!

In het blad vind je alles wat je nog niet wist over onze prachtige vereniging. Je kunt bijvoorbeeld lezen hoe Cornelis Ontact en zijn vrienden deze studievereniging hebben opgericht en wat daar allemaal bij kwam kijken. En natuurlijk spreekt ook voorzitter Gracia van bestuur XX in het bestuursstuk vol lof over Contact.

Ook neemt de Lustrumcommissie je mee op reis naar de mooiste wereldsteden. Welke plekken moet je echt nog zien? En wat neem je dan mee? Contacters vertellen je de raarste dingen die zij meenemen op vakantie.

Kortom, genoeg leuks om alvast lekker in de stemming te komen voor de lustrumweek in april! Want er staan toch een hoop leuke activiteiten gepland. Ik wil het in ieder geval niet missen! Hopelijk tot dan!



Liefs,
Luna Dral

Inhoudsopgave

2 Bestuursstuk

Door Gracia Noltén

3-5 Voorstellen van de lustrumcommissie!

Door Lustrumcommissie

6 Lustrum vieren tijdens corona

Door Ruben Wildeman

7 Weekoverzicht

8 Ontstaan van Contact

Door Agnes Jansen

9-12 CIWoordenboek

Door Ruben Wildeman

13-16 Tijdlijn

Door Agnes Jansen

17 CIWat zit er in mijn backpack

Door Maarten Klein

18-19 Lustrumlied

Door Yara Gouw, Mara Onaca & Ruben Wildeman

20 CIWeetjes

Door Maarten Klein & Gracia Noltén

21-22 CIWoepsie

Door Isa de Wolf

23-24 CIWereldgerechten

Door Mara Onaca & Yara Gouw

25-27 Waar zijn CIW'ers geweest?

Door Isa de Wolf

28-29 CIWat is je afkomst?

Door Mara Onaca

30-31 CIWat is de toekomst?

Door Meike Kooistra

32 CIWoordzoeker

Door Yara Gouw

33-34 Lustrum merchandise

colofon

Dit is een speciale lustrumeditie van de Com'info die is ontstaan uit een samenwerking tussen de Redactiecommissie, Lustrumcommissie en Jaarboekcommissie. Com'info is samen met de website www.svcontact.nl het officiële orgaan van SV Contact, de studievereniging van Communicatie- en Informatiewetenschappen in Utrecht.

Lustrumeditie 4e lustrum SV Contact

Contact via: redactie@svcontact.nl Postvakje SV Contact (KNG 20)

Hoofdredacteur:

Adjunct Hoofdredacteur:

Vormgeving:

Redactie:

Speciale dank aan:

Luna Dral

Mara Onaca

Lisa Morskate, Yulia van Leeuwen, Jacqueline Docter.

Yara Gouw, Agnes Jansen, Maarten Klein, Meike Kooistra, Mara Onaca, Ruben Wildeman, Isa de Wolf.

Marina Ebrahim, Maas Greijn, Gracia Noltén.

Lieve Contacter,

Op het moment van schrijven is het koud en kleurt het hele land wit van de sneeuw. Overal om je heen zie je lachende mensen schaatsend op het ijs of glijdend van een heuvel op een slee, boodschappentas, bierkrat, koekenpan of koelkastdeur. Alles wordt uit de kast getrokken om maximaal te genieten van de sneeuwpret. Wanneer je dit leest zal het er buiten waarschijnlijk anders uitzien. Het is warmer, de dagen worden langer, de blaadjes groeien weer aan de bomen en de bloemetjes beginnen te bloeien. En dat betekent ook dat april steeds dichterbij komt!

SV Contact mag op 3 april maar liefst twintig kaarsjes uitblazen en uiteraard moet dit vierde lustrum groots gevierd worden. Om in de juiste sferen te komen kun je nu alvast genieten van deze enige echte extra lustrumeditie van de Com'Info! Een prachtige samenwerking tussen de LustrumCie, JaarCie en uiteraard de RedaCie. Deze editie staat vol met verhalen over de vereniging, de studie en natuurlijk het lustrum!

Het thema van dit blad is natuurlijk 'CIWereldsteden'. Aangezien we zelf niet op reis kunnen gaan naar de wereldsteden, brengt het lustrum de steden naar jou toe! Mijn roots liggen in Indonesië en de eerste keer dat ik hier met mijn ouders naartoe ging was in 1999. Hier kan ik me niks van herinneren, dus ik zal wat vertellen over mijn tweede keer Indonesië, namelijk in 2004. Na een overstap in Kuala Lumpur kwamen we aan op onze eerste bestemming: Jakarta. Een grote en vooral drukke wereldstad. Het maakte niet uit waar je was, je stond altijd in de file. Het verschil tussen arm en rijk was toen nog goed te zien. Dat verschil heeft grote indruk op mij achtergelaten. Jakarta zal er nu ongetwijfeld anders uitzien dan hoe ik me dat herinner, maar wat mij het meest is bijgebleven zijn de enorme winkelcentra. Deze waren modern, hadden soms drie bioscopen, een schaatsbaan, een enorme foodcorner en waren ontzettend luxe. Ik weet nog goed dat ik die vakantie in 2004 mijn eerste paar Heelys schoenen (schoenen met van die wieltjes eronder) had gekregen. Dus misschien vond ik die winkelcentra daarom zo leuk, omdat die vloeren zo lekker smooth waren.

Anyway, wij hebben enorm veel zin in april en hopen dat we het groots kunnen vieren tijdens de lustrumweek. Trommel dus al je mede-CIW'ers op en ga met ons mee op een virtuele reis door alle CIWereldsteden!

Heel veel leesplezier en veel blauw liefs,
Gracia Noltén
Voorzitter der SV Contact



Kennismaken met de Lustrumcommissie!

>Door Lustrumcommissie

Als eerste willen wij, de lustrumcommissie, onszelf graag even voorstellen aan jullie! In de lustrumweek zullen jullie ons nog veel zien. Daarom is het belangrijk dat jullie weten wie wij zijn en wat wij doen in de commissie!

Naam: Isa de Wolf

Leeftijd: 20 jaar

Functie: Voorzitter

Hoeveelste jaars ben je?

Derdejaars

Waar sta je om bekend binnen de commissie?

Ik sta bekend als Mevrouw Wijnsnap en ik stuur altijd appjes in meerdere losse berichtjes (oeps).

Favoriete Lustrum-merch: De wijnglazen, de sokken, de (roze) hoodies, alles eigenlijk wel...

Gaafste reis ooit gemaakt: Afgelopen zomer ben ik samen met mijn vriend een paar weken op roadtrip gegaan door Frankrijk, Duitsland, Zwitserland en Italië. Dit was toch wel een van de leukste reizen die ik gemaakt heb. Het was echt super chill om lekker met de auto te gaan en geen verplichtingen te hebben. We konden overal naartoe, waar en wanneer we wilden.

Leuk weetje over jezelf: Ik moet altijd niezen van pure chocola.



Naam: Mara Florica Onaca

Leeftijd: 19 jaar

Functie: Secretaris

Hoeveelste jaars ben je?

Tweedejaars

Waar sta je om bekend binnen de commissie?

Ik verstop het verborgen woord altijd iets té goed en ik sta bekend om mijn Animal Crossing verslaving.

Favoriete Lustrum-merch: de roze hoodie sowieso!

Gaafste reis ooit gemaakt: ik ben in 2019 met mijn vader naar Chili geweest voor een zonsverduistering. Daarna zijn we naar Paaseiland geweest om alle Moai te bekijken. Verder vind ik het ook heel gaaf om met het Volkswagen-busje van mijn vader te roadtrippen!

Leuk weetje over jezelf: je kan me door de straten van Utrecht zien scheuren in een Picnic busje.





Naam: Agnes Elizabeth Laurine Jansen

Leeftijd: 23 jaar

Functie: Penningmeester

Hoeveelste jaars ben je?

You don't ask a lady that!

(Lang genoeg lid dat dit niet het eerste lustrum is dat ik meemaak).

Waar sta je om bekend binnen de commissie?

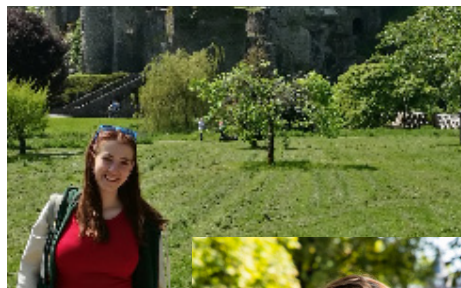
Ik gebruik heel veel woorden om heel weinig te zeggen.

Ook drink ik zoveel thee (en koffie, maar voornamelijk thee) dat ik elke vergadering wel een keer tussendoor ga plassen.

Favoriete Lustrum-merch: Pul, ik zie namelijk een nieuw theeglas.

Gaafste reis ooit gemaakt: In 2019 ben ik met mijn Erasmus-huisgenootje teruggegaan naar Ierland. Misschien raar om te zeggen, maar ik hou van de 'tint' groen van Ierland. Alles voelt net iets frisser en relaxter. Die vakantie hebben we alles gedaan waar we tijdens ons semester daar niet hebben kunnen doen. Het voelde een beetje alsof ik losse eindjes had weggewerkt.

Leuk weetje over jezelf: Mijn broer heeft me Age of Empire II gegeven voor mijn verjaardag en we spelen nu bijna elk weekend een potje samen. Ik heb nog veel te leren, eten fixen voor mijn mannetjes is niet mijn prioriteit.



Naam: Ruben Alirio Wildeman

Leeftijd: 20 jaar

Functie: Commissaris extern

Hoeveelste jaars ben je?

Derdejaars

Waar sta je om bekend binnen de commissie?

Ik ben onze illustere pilsbaas, ik houd dan ook ons anytimer bestandje bij.

Favoriete Lustrum-merch: bierpul

Gaafste reis ooit gemaakt: Ik ben in 2015 voor het eerst met mijn ouders naar Suriname gegaan, daar heb ik veel geleerd over de cultuur van mijn land en ik heb een heleboel familie ontmoet.

Leuk weetje over jezelf: In mijn vrije tijd leer ik graag liedjes op mijn gitaar.





Naam: Yara Eleonora Suzanne Gouw

Leeftijd: 19 jaar

Functie: Commissaris Promo

Hoeveelste jaars ben je?

Tweedejaars

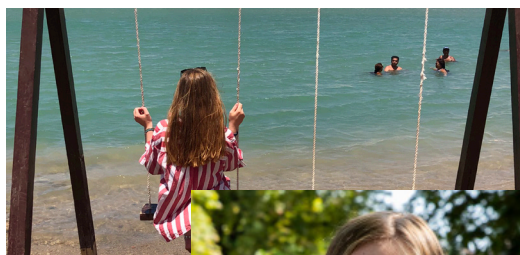
Waar sta je om bekend binnen de commissie?

De meest georganiseerde van het stel.

Favoriete Lustrum-merch: de Hoodies!

Gaafste reis ooit gemaakt: Ik ben in 2019 met mijn moeder en broertje op vakantie geweest naar Egypte. Daar hebben we meerdere excursies gedaan waarbij we zijn gaan snorkelen. Dit vond ik echt zoooo gaaf, de onderwaterwereld is zoveel mooier dan van tevoren gedacht!

Leuk weetje over jezelf: Mijn initialen vormen YES.



Naam: Maarten Johannes Cornelis Klein

Leeftijd: 20 jaar

Functie: Algemeen lid

Hoeveelste jaars ben je?

Derdejaars

Waar sta je om bekend binnen de commissie?

XXS-polo's en sokken

Favoriete Lustrum-merch: De sokken!

Gaafste reis ooit gemaakt: Ik ben in 2020 door Italië gereisd en vanwege corona waren er bijna geen mensen op plekken die normaal heel druk zijn. Daardoor konden we allemaal gave dingen zien en rustig rondlopen zonder voortgestuwd te worden door de massa's toeristen. Ook waren de locals super blij want ze hadden al een tijdje geen toeristen gezien en vonden het leuk dat die er weer waren.

Leuk weetje over jezelf: Ik rij in een hele grote 28-jaar-oude auto.



Lustrum vieren tijdens corona

>Ruben Wildeman

Hey hallo iedereen,

In dit artikel gaan we wat vertellen over het lustrum vieren in tijden van ome Covid, wat daar allemaal bij komt kijken en hoe we met zijn allen, ondanks die eerder genoemde ome Covid, toch een ontzettend gezellige week gaan hebben.

Voor degenen die het nog niet wisten, de Lustrumcommissie is juli vorig jaar al gevormd. We zijn dus al best een tijd bezig geweest met vergaderen, brainstormen, vormgeven en plannen. Dat ging niet altijd van een leien dakje, want er waren veel onzekerheden. Toen we net begonnen wisten we nog niet wat ons in het voorjaar van 2021 te wachten zou staan. Kunnen we fysieke activiteiten organiseren? Of moet alles toch echt online? Moeten we fysiek en online gaan combineren, of is dat tijdverspilling? Wat we wel wisten is dat er hoe dan ook een week vol gezelligheid en activiteiten zal komen!

Met het thema konden we in ieder geval al aan de slag gaan. Zodoende gingen we aan het werk om uit te vogelen hoe we alles wilden organiseren. Aan de hand van online vergaderingen kwamen we langzaam maar zeker steeds dichterbij de week die we voor ons zagen en die staat vol met (wel erg leuke) online activiteiten. We hebben, denk ik, wel vijf keer het plan rondom fysieke/online activiteiten omgegooid, maar richting het einde van 2020 bleek toch echt dat fysieke activiteiten er niet in zouden zitten. Jammer maar helaas. Met het idee van fysieke activiteiten uit onze drukke

hoofdjess konden we ons volledig storten op het uiteenzetten en het tot in de puntjes uitwerken van de online lustrumweek.



Nu komt de lustrumweek steeds dichterbij. Wij hebben onze stinkende best gedaan en hebben er, ondanks het gebrek aan fysiek contact, echt ontzettend veel zin in! Wij hopen dat jullie die gedachte delen. Bij deze alvast een voorproefje van de fenomenale lustrumweek die nog komen gaat. Hopelijk zien we jullie dan!

Kusjes en veel blauw liefs,

Isa, Yara, Mara, Agnes, Maarten en Ruben



Dag	Maandag 19 april	Dinsdag 20 april	Woensdag 21 april	Donderdag 22 april	Vrijdag 23 april
Thema	Wereldverkenning	Europa	Zuid-Amerika	Azië	Noord-Amerika
Activiteit:	Vriendenboekspel	Speurtocht	30 Seconds	Escape room	Bob Ross
Tijd:	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
Locatie:	Microsoft Teams	Utrecht	Microsoft Teams	Microsoft Teams	Microsoft Teams
Activiteit:				Uitreiking Lustrumkoekjes	Burgers & Milkshakes
Tijd:				19:30	18:00
Locatie:				Microsoft Teams	Microsoft Teams
Activiteit:	Bingo	Ik hou van Wereldsteden	Sangria, Tapas & Chill	Wereldsteden Pubquiz	Disco Fever
Tijd:	20:00	20:00	20:00	20:00	21:00
Locatie:	Microsoft Teams	Microsoft Teams	Microsoft Teams	Microsoft Teams	Twitch & Zoom



Ontstaan van Contact

> Agnes Jansen

De geboorte van Cornelis Ontact

In het jaar 2000, toen het nieuwe millennium net was begonnen, kwamen elf CIW'ers bij elkaar met het idee om een studievereniging op te richten.

Op 24 oktober hield Cornelis zijn eerste feest in de Kneus. Hij vertelde de CIW-ers, die later zijn familie zouden worden, dat hij een vereniging wilde oprichten. Dit idee werd goed ontvangen. Elf toppers namen het voortouw om de vereniging officieel op te richten. Zij bedachten hoe zij de vereniging vorm wilden gaan geven, en schreven statuten en een beleidsplan. Deze elf toppers hebben de basis gelegd voor onze prachtige vereniging en verdienen natuurlijk een kleine shoutout:

-Ron Bos
-Simon de Coninck
-Jorn van der Ent
-Roy Heuwer
-Robert Hoogendoorn

-Talitha Koek
-Linda Kumeling
-Marloes Ottenbros
-Maaïke Taris
-Mark Topper
-Dirk-Jan Zom

Toen alles gereed was gingen Roy en Robert, de toenmalige voorzitter en penningmeester, naar de notaris om alles vast te leggen. Op 3 april 2001 werd het papierwerk gedaan en werden de handtekeningen gezet. Studie Vereniging Contact was vanaf toen een feit.

Leuk weetje: een andere naam die op tafel lag voor onze geliefde vereniging was 'Link'.



CIWoordenboek

> Ruben Wildeman

Een woordenboek van veelgebruikte woorden binnen SV Contact, CIW en het studentenleven!

-Anytimer-

...Een biertje dat een persoon aan een ander mag geven op welk moment dan ook. Wanneer een anytimer gegeven wordt, moet deze binnen vijf minuten in volledigheid opgedronken worden. Anytimers komen vaak op een onfortuinlijk moment voor de ontvanger. Gerelateerd: Rietadt.

-Boekenkorting-

...De korting op je studieboeken die je met je lidmaatschap bij SV Contact krijgt bij studystore. Naast het kunnen besparen van een lekker centje zorgt de boekenkorting er ook voor dat Contact meer leden krijgt.

-Contact-

...De naam van onze prachtige studievereniging. Vaak gevolgd door het woord "fenomenaal!".



sv contact

-De Stadsgenoot-

...De stamkroeg waar menig Contacter de keel smeert met een lekkere koude klets op een borrelavondje (of in ieder geval smeerde voordat het niet meer mocht door Corona). Bij dit mooie café aan de Breedstraat kan je met jouw eigen contactsleutelhanger korting krijgen op je biertjes.

-Essays-

...De befaamde schrijfoopdrachten waarover nét iets te vaak net iets te weinig informatie in de bijbehorende cursushandleiding staat. Telt vaak overdreven zwaar mee in je eindcijfer.



-Fysiek onderwijs-

...Fysiek onderwijs is een term die pas sinds ongeveer Maart 2020 gebruikt wordt. Hiervoor duidde deze term simpelweg op 'onderwijs'. Fysiek onderwijs duidt dan ook op onderwijs in een gezamenlijke ruimte op een fysieke, daarvoor bedoelde locatie. Gerelateerd: Online onderwijs.



-Gracia-

...De liefthallige voorzitter van het 20e bestuur van SV Contact.

-Hans Hoeken-

...Hans Hoeken is een hoogleraar bij de Universiteit Utrecht en is tevens tot collegejaar 2019-2020 de opleidingscoördinator van CIW geweest.



-Ice-

...De door velen gevreesde fles drank gemaakt door het Russische vodka merk Smirnoff. degene die de fles ice vindt of tegenkomt moet deze zo spoedig mogelijk trekken. Dit fenomeen heet "ge-iced worden".

-Jarig-

...Dat is SV Contact nu, we zijn 20 jaar geworden!



-Koffiepauze-

...De fijnste 10 minuutjes van het college. In deze korte tijd in het midden van je college kan je even op adem komen, een kletspraatje maken met je studiegenoten en natuurlijk een lekker bakkie pleur halen om de rest van je college door te komen.

-Lustrum-

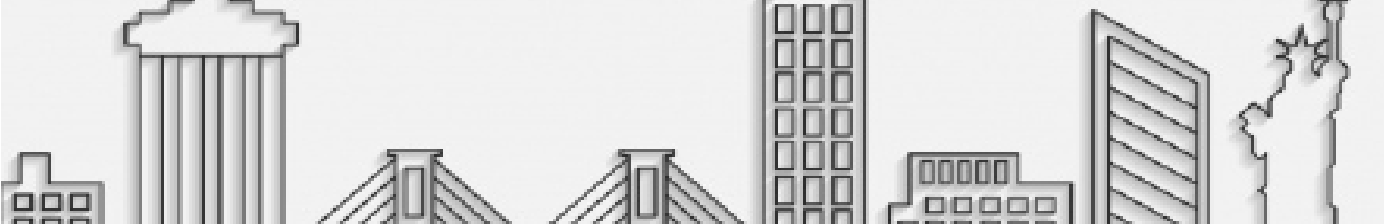
...Het woord lustrum heeft altijd betrekking op een periode van vijf jaar of een veelvoud daarvan. Het gaat veelal om de viering van het vijfjarig, tienjarig, vijftienjarig, twintigjarig enz. bestaan van een instelling, vereniging, bedrijf of dergelijke.

-Multimodaliteit-

...Een welbekend begrip onder de eerstejaars CIW'ers en een van de eerste dingen waar je bij CIW over leert. Bij multimodaliteit draait het erom dat een bepaald bericht of een bepaalde gedachte via meerdere modaliteiten tegelijk overgebracht kan worden.

-Nieuwe media-

...Nieuwe media zijn mediavormen die relatief kort in gebruik zijn. Denk hierbij aan bijvoorbeeld social media platforms. Nieuwe media hebben vaak affordances die oudere mediaplatforms niet hadden of hebben. CIW heeft in het eerste jaar een cursus over deze nieuwe media.



-Online onderwijs-

...Iets waar wij als studenten sinds Maart 2020 maar al te bekend mee zijn. Online onderwijs wordt gegeven via platforms zoals Microsoft Teams en Zoom. Het grootste voordeel van online onderwijs is dat het corona-veilig is, maar het grootste nadeel is dat we elkaar niet meer in het 'echt' kunnen zien tijdens college.

-Poema-

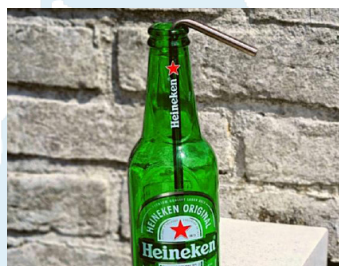
...Één van de populairste clubs onder de Utrechtse studenten. Hier is menig bak getrokken en menig shotje achterover getikt.

-Quarantaine-

...Als je in quarantaine moet, betekent dat dat je je huis (of een andere afgesloten ruimte) niet mag verlaten. Quarantaine is dan ook vaker noodzakelijk in coronatijden bij een grote hoeveelheid mensen.

-Rietadt-

...Een vorm van adten waarbij je een buigrietje in een flesje bier steekt. Door het gebruik van het buigrietje, kan er lucht onder het bier in je flesje komen terwijl je het biertje ondersteboven houdt en het flesje al zuigend leegdrinkt. Gerelateerd: anytimer, 'Trek je bak!'



-Studententien-

...Een studententien wordt behaald wanneer je verwacht slecht te scoren voor een tentamen, maar toch die 5,5 (de perfecte uitkomst) eruit schraapt.

-Trek je bak!-

...Een populaire kreet die verkondigd wordt wanneer iemand wil dat iemand anders zijn bier onmiddellijk en zo snel mogelijk opdrinkt.

-Universiteit Utrecht-

...De universiteit waar SV Contact een belangrijke band mee heeft, en tevens de universiteit waarop je in Utrecht CIW kan studeren.



-Vrienden-

...Naast je kameraden waar je mee omgaat slaat 'vrienden' ook op een grand café en populaire uitgaansgelegenheid aan de Nobelstraat.

-Wereldsteden-

...Een wereldstad is een stad die veel invloed heeft op de economie, politiek en allerlei andere dingen van de wereld. Hiernaast is 'wereldsteden' dit jaar ook het thema van ons Lustrum!

-XX 'vo-

...XX, slaande op het 20e bestuur der SV Contact. Vo, een studentikoze uitspraak die vooral bij corporale verenigingen erg populair is, staat voor 'bravo'.



-Yoga-

...Een goede manier om tijdens de lockdown een gezonde geest en een gezond lichaam te bewaren.

-Zinspreuk (o.d.z.)-

...Een spreuk of uitspraak met een speciale betekenis. De o.d.z. (onder de zinspreuk) is een uitleg of uitbreiding bij de bijbehorende zinspreuk.



Feest!



2000 • •

Het eerste feest vindt plaats op 24 oktober. Dit is het officiële begin van Studie Vereniging Contact (ja, zo staan we echt bij de Kamer van Koophandel ingeschreven, twee woorden, geen typefout).

Netwerken



2005 • •

-
2006

Cornelis begint op te groeien. Waar de eerste paar jaren gericht waren op het opzetten van de vereniging, wordt het nu ook tijd voor een paar formaliteiten en om vriendjes te maken. Contact heeft tot dan toe natuurlijk niet in een vacuüm bestaan, maar het bestuur maakt er serieus werk van. Netwerken als studievereniging gaat gepaard met veel feestjes en pilsjes. Goede oude tijd.

• • 2001



SV Contact officieel!

Het is zover: de notaris heeft de geboorte van Cornelis Ontact officieel vastgelegd. SV Contact is een echte vereniging! En wat is een vereniging zonder commissies? We beginnen nog klein, met een AC, een Feezie, een Onderwijscommissie, een PR-commissie en een Filmcie. De eerste Contactkamer was niet op ons geliefde KNG20, maar op KNG29.

• • 2009



Zo lang?!

-
2010

Contact is in april opgericht. Daarom was de bestuurswissel ook lange tijd in april. Vanaf 2010 zou daar verandering in komen. Het negende bestuur heeft dus geen twaalf maanden, maar zeventien maanden gezeten. Ergens in deze periode heeft de verhuizing naar KNG20 plaatsgevonden.



Contact- lied



2012 • •

Cornelis komt aan het begin van de puberteit. Muziek is een van de manieren om een moeilijke puber onder controle te houden. In dit jaar werd het Contactlied geschreven. Zoals het hoort bij gerespecteerde verenigingen, zingen we dit lied alleen wanneer de voorzitter het inzet. Zulke mooie klanken en bijzondere woorden moeten namelijk spaarzaam klinken, anders verliezen ze hun betekenis.

Serius Facebook?!



14/02
/2017 • •

Een verdrietige dag voor de familie Ontact. Cornelis had een bloeiend Facebookaccount waar hij al zijn oma's, opa's, tantes, ooms, neefjes en nichtjes kon bereiken. De grote blauwe F was het er niet mee eens. Cornelis' Facebookaccount werd afgesloten.

• • 2013



Samen feest vieren

Het begint een beetje te kriebelen bij Cornelis. Hoe gaaf zou het zijn om een groot feest te organiseren samen met een aantal vrienden? Samen met Perikles, A-Eskwadraat, V.U.G.S., ECU '92 en Alcmæon organiseert hij Project Six. Hoewel het feest keer op keer tot discussie leidt, zal Cornelis dit feest zes keer organiseren. Door de jaren heen strikken ze artiesten zoals Buurman & Buurman, the Partysquad en the Galaxy. Ook Cornelis' eigen neefje Von Blitz komt meerdere malen draaien.

• • 10/2018



K-sjot

Cornelis had zich er eigenlijk al bij neergelegd dat er een einde was gekomen aan zijn legendarische avonden in het K-sjot. Een jaar eerder was deze feestlocatie dichtgegaan. Toen bereikte hem het heugelijke nieuws: in november 2018 zou het K-sjot weer opengaan. Snel appte hij een paar vriendjes en jawel: de familie Ontact was de eerste die het K-sjot weer van binnen zag na ruim een jaar uitwijken naar andere locaties.



Verhuis- dag



11/2018 • •

Het zat er al een tijdje aan te komen, maar nu is het zover: de grote verhuizing naar KNG20, T3.10. Een verdieping naar boven. Hoewel het veel moeite is, kijkt Cornelis ernaar uit. Want daarboven zijn we buurtjes met AKT, Hucbald en Studio M. Vanaf het moment dat Cornelis op de derde verdieping neerstrijkt zijn de contacten nog veel beter. Gewoon even oversteken om te buurten bij toch wel een van zijn beste vriendjes.

20 jaar!!



03/2021 • •

We staan aan de vooravond van Cornelis' twintigste verjaardag. De twintig kaarsjes blazen we achter de laptop uit, maar Cornelis staat al in de startblokken. We weten niet of het een week, een maand of nog langer duurt, maar hij staat al klaar om weer met zijn hele familie te genieten van Utrecht, ons stadsie.

• • 03/2020



**Alles
dicht :(**

Het negentiende bestuur werkt keihard en Cornelis is ontzettend blij met ze. Niet alles gaat altijd even soepel, maar het zijn toppers. Maar dan worden er in rap tempo beperkingen opgelegd vanuit de overheid en de universiteit. Het is even pas op de plaats en herpakken. De Stadsgenoot zien we minder, het K-Sjot is nu even geen optie, maar we strijden met zijn allen. Het is niet hetzelfde, maar we maken er het beste van.



Tijdslijn: Stamkroegen

Een belangrijk onderdeel van het leven van de familie Ontact zijn de bezoeken aan de stamkroeg. Helaas hebben we allemaal de Stadsgenoot al een hele poos niet van binnen gezien. Hoewel de familie zich daar op dit moment ontzettend thuis voelt, was dit niet altijd de stamkroeg van de familie Ontact. Onder leiding van Cornelis hebben we nogal een zwerversbestaan geleid. Voor de Stadsgenoot waren er maar liefst vier andere stamkroegen!

De eerste was de Kneus. Daar heeft Cornelis in zijn jonge jaren veel tijd doorgebracht. Als je de archieven induikt, is het niet helemaal duidelijk wanneer, maar Cornelis keek een keer verder dan de Kneus en kwam bij Otje uit. Hier blijft hij tot 2012 hangen. Vervolgens gaat hij door naar de Lieve Lust. Hoewel Cornelis het erg naar zijn zin had, werd de Lieve Lust in 2015 gesloten. Het zou later heropenen als de Vrienden. Hoewel menig familielid nog een avond in de Vrienden door zou brengen, was het tijd voor een nieuwe stamkroeg. Cornelis vond zijn plek bij Boslust. Maar ook hier bleef hij niet lang. Want hoewel Boslust een charmant plekje was, kriebelde het al vrij snel om weer door te gaan. In 2017 vond Cornelis de Stadsgenoot. Op dit moment is de familie daar gelukkig. Mooie borrels, leuke potjes Catan en goede gesprekken vinden plaats in die pijpenlade aan de Breedstraat. Veel vriendjes en vriendinnetjes komen daar ook regelmatig, zoals Albion, Aufschwung en Usocia. Nostalgisch bekijkt Cornelis de foto's en denkt: "Hopelijk tot snel!"

Café De Stadsgenoot 
De gezelligste huiskamer van Utrecht!
Breedstraat 8 • Utrecht • 030-2232629 • www.destadsgenoot.nl





CI Wat zit erin m'n backpack

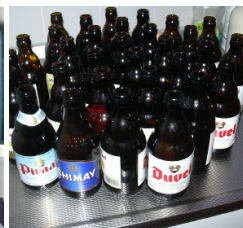
>Maarten Klein

Wat nemen de Contacters allemaal mee op vakantie? Hier is een samenvatting van wat we allemaal in die enorme koffer proppen die we meenemen naar de wereldsteden.

Strandlaken van Rachel



De lege flesjes bier van Mirthe



Pim Mak



Hans Hoeken



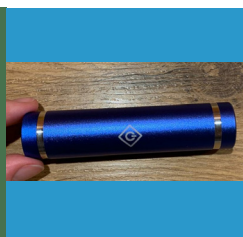
Donuts



Heel veel zonnebrand



De limited edition Contact powerbank



Vanille suiker



De kat van Sanne

Contact bestaat aankomend jaar 20 jaar en dat moet natuurlijk gevierd worden! Wij hebben daarom dit lustrumlied geschreven. Het lustrumlied is op het nummer 'Raise your glass' van Pink.

Contact twintig jaar!

Kijk kijk, kom bij elkaar,
we bestaan nu 20 jaar.
Wat gaan we nou doen?

Heel het jaar was echt al kut,
Corona heeft het opgefucked.
Het is net een cartoon.

Zijn op het goede spoor.
We zijn er klaar voor!
SV Contact is waar ik thuis hoor.
Dat gaan we vieren, heel veel bieren.
Tijd voor twee keer tien!

Dus hef je glas op 20 jaar
Contact is jarig!
Online of fysiek?
We gaan sowieso, sowieso,
wereldsteden zien.
We gaan op reis met
onze LustrumCie!
Dus kom maar mee, kom maar mee, twin-tig jaar!
Wees erbij, wees erbij, twin-tig jaar!

Van Berlijn tot aan Madrid.
Heb je een paspoort in bezit?
Contact gaat wereldwijd.

Van Utrecht tot aan Parijs,
Contacters gaan op wereldreis.
Een week gezelligheid!

Zijn op het goede spoor.
We zijn er klaar voor!
SV Contact is waar ik thuis hoor.
Dat gaan we vieren, heel veel bieren.
Tijd voor twee keer tien!



Dus hef je glas op 20 jaar,
Contact is jarig!
Online of fysiek?
We gaan sowieso, sowieso,
wereldsteden zien.
We gaan op reis met
onze LustrumCie!
Dus kom maar mee, kom maar mee, twin-tig jaar!
Wees erbij, wees erbij, twin-tig jaar!
Dus kom maar mee, kom maar mee, twin-tig jaar!
Wees erbij, wees erbij, twin-tig jaar!



Dus maak het extra speciaal,
en koop de merch allemaal!
(merch allemaal)
Je eigen hoodie, sok of pull.
Vier het lustrum, vier het lustrum,
Contact fenomenaal!



Dus hef je glas op 20 jaar,
Contact is jarig!
Online of fysiek?
We gaan sowieso, sowieso,
wereldsteden zien.
We gaan op reis met
nze LustrumCie!



Dus hef je glas op 20 jaar,
Contact is jarig!
Online of fysiek?
We gaan sowieso, sowieso,
wereldsteden zien.
We gaan op reis met
onze LustrumCie!

Dus kom maar mee, kom maar mee, twin-tig jaar!
Wees erbij, wees erbij, twin-tig jaar!
Dus kom maar mee, kom maar mee, twin-tig jaar!
Wees erbij, wees erbij, twin-tig jaar!





In de twintig jaar dat SV Contact bestaat is er veel gebeurd en veranderd. Wij hebben enkele feitjes opgezocht over de vereniging die jij vast nog niet wist!

Wist je dat ...

...SV Contact 12 ereleden heeft?

...Het verenigingslied uit meer coupletten bestaat dan dat we zingen?

...Er vorig jaar een driekoppig bestuur was?

...Blue Caraçao ons Contact-drankje is?

...Op 24 oktober 2000 het allereerste feest uit naam van de vereniging werd georganiseerd?

...Dat 3 april 2000 de officiële oprichtingsdatum van SV Contact is?

...En SV Contact pas op 3 april 2001 een erkende vereniging geworden is?
SV Contact 554 leden heeft?

...Pim Mak de nieuwe opleidingscoördinator van CIW is? Voorheen was dit Hans Hoeken.

...CIW een gerecht is?

...SV Contact op dit moment negen commissies heeft? Vroeger bestonden ook de Kookcommissie, Fotocommissie, Wintersportcommissie, Tripcommissie, Buitenlandse reiscommissie en Toneelcommissie (de laatste drie staan vanwege Corona even op pauze).

...SV Contact negen zusterverenigingen heeft? Dit zijn de andere communicatie studieverenigingen in Nederland.

...Bestuur 2005-2006 het eerste bestuur was met bestuursjasjes?

...Leden zelf activiteiten kunnen voordragen door middel van de ledeninput?

...Er bij activiteiten altijd een nuchter bestuurslid aanwezig moet zijn?

...Je ook als masterstudent lid kan worden en/of blijven van de vereniging?

...Je sinds dit jaar niet meer met contant geld kan betalen bij SV Contact?

...SV Contact 3 huislettertypen heeft?

...SV Contact ook een tijdje een eigen Snapchat heeft gehad?

...Al het overgebleven eten (van bijvoorbeeld activiteiten) aan de Voedselbank gedoneerd wordt?





Iedereen maakt wel eens gekke dingen mee op reis. Wij hebben de leukste en meest hilarische reisgerelateerde (wel even in thema blijven natuurlijk) confessions van Contacters voor jou op een rijtje gezet!

“Ik had op internet iets gelezen over een hele gave rozentuin in Praag, dus wij een heel stuk reizen om daar te komen. Ik kwam er toen achter dat er geen rozen bloeien in december. Rozentuin zag er erg sad uit en toen werd ik erg hard uitgelachen door de boyfriend.”

-Isa

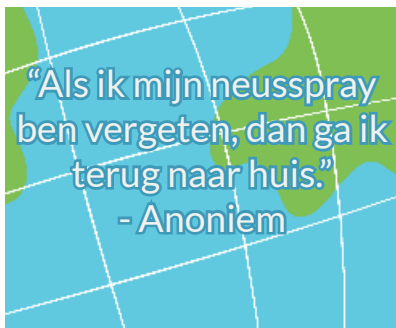


“M’n paspoort moet in een boterhamzakje zitten.”

-Anoniem

“Ik was met een vriendin in Valencia bij een bekende beach club. Toen kwam er ineens een man van 50+ die vroeg of hij mijn sugar-daddy mocht worden en hij wilde ons hier zelfs geld voor geven...”

-Rachel

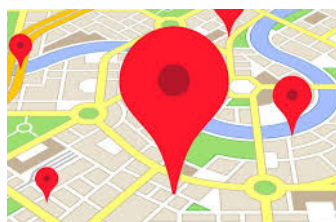


“Ik was op vakantie op mijn verjaardag en ik ben toen zo lam gegaan dat ik ‘s nachts wakker werd van iets nats en een vieze geur. Bleek dat ik in mijn slaap over mijn bed en over mezelf gekotst had. Goed begin van je 18e verjaardag...”

-Anoniem

“Ik wil altijd degene zijn die de route bijhoudt met Google Maps, want anderen zorgen er altijd voor dat we dertig kilometer om moeten lopen en dat kan ik niet aan.”

- Anoniem



“In een restaurant in Turkije was een aanbieding waarbij je niet voor het eten hoeft te betalen als je tien minuten in hun ijsbad kon blijven zitten. Met de hele fam geprobeerd, het lukte alleen mij en mijn zusje. Ik had daarna geen honger meer dus zo heel erg waard was het nou ook weer niet.”

-Mees



“Ik ben ooit verdwaald geraakt in de bergen in Italië, omdat ik de verkeerde weg had genomen. Mijn ouders hebben uren naar me gezocht en mijn naam geroepen. Ik hoorde het wel, maar reageerde niet, omdat ik bang was dat iemand anders mijn naam riep (niet over nagedacht dat alleen mijn gezin dit natuurlijk wist). Uiteindelijk is er iemand mee teruggelopen naar waar ik verbleef, gelukkig voordat het begon te onweren.”

-Deanna



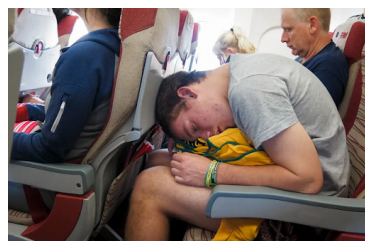
“Het gekste wat ik op reis heb meegemaakt is toch wel Isa aan de cock(tails).”

- JLoo



“In het vliegtuig val ik altijd in slaap met mijn hoofd op de stoel voor me.”

-Anoniem



“Ik zat een keer met Guus Meeuwis in het vliegtuig en toen heb ik hem om een handtekening gevraagd. Was wel grappig.”

-Luna

“Ik ben ooit een keer op de schoot van een vreemde gevallen in het vliegtuig.”

-Mara

“Ik was aan het kamperen met vriendinnen en ik werd midden in de nacht wakker van een soort schreeuwen die klonken alsof ze rechtstreeks uit een horrorfilm kwamen. Het leek net alsof er een gestoorde moordenaar op de camping rondliep. Niemand van m’n vriendinnen werd er wakker van, dus ik dacht echt dat ik gek werd. Uiteindelijk bleek er dus echt een man te zijn. Na een tijdje kwam de politie gelukkig om hem mee te nemen.”

-Anoniem



“Ik liep met een paar vriendinnen het vliegtuig uit, toen ineens de deuren van de slurf dicht gingen en alle lampen uitgingen. Wij waren echt zo van ‘huh wat gebeurt er’. Dus wij gingen terug het vliegtuig in naar de crew, maar zij snaptten het ook niet en kregen de deur niet open. Ook vanaf de buitenkant kreeg niemand de deur open. Er zijn heeeel veel telefoontjes gepleegd en na ongeveer een half uur konden we de slurf pas uit.”

-Janey



Als student moet je steeds vaker voor jezelf (kunnen) koken. Soms heb je echter niet genoeg tijd, geld of inspiratie om wat nieuws te kopen. In deze rubriek hebben wij 2 heerlijke wereldgerechten voor je, die je gemakkelijk (en goedkoop!) zelf kan maken. De recepten zijn geschikt voor zowel vleeseters als vega(n)s.

Veel kookplezier!

Snelle curry met groente

(Voor 2 personen)

Benodigheden

Hapjespan of wok

Ingrediënten

olie

1 courgette

1 ui

250 gram witte champignons

200 ml kokosmelk

zout

1/2 eetlepel kerriepoeder

300 gram kipfilet of 400 gram

kikkererwten

150 gram rijst



Snipper de ui. Verhit wat olie in een pan en bak de ui een paar minuten tot deze glazig wordt.

Als je het recept met kip maakt, snijd je deze in blokjes en bak je deze mee met de ui.

Snij intussen de courgette door de lengte in vieren en vervolgens in plakjes.

Bak de courgette en champignons mee met de ui tot de groenten beginnen te kleuren.

Voeg het kerriepoeder toe en bak deze 1 minuutje mee.

Voeg vervolgens het kokosmelk toe en breng het geheel op smaak met zout.

Kook de rijst in ruim kokend water, zo lang als de verpakking dit aangeeft.

Laat de kikkererwten uitlekken en voeg deze toe in de pan. Laat alles nog zo'n 5 minuten zachtjes koken tot de courgette gaar is.

Tip! Gebruik eens bloemkoolrijst in plaats van normale rijst. Zo krijg je extra veel groente binnen!



Italiaanse risotto

Bereidingstijd: 35 minuten

Benodigdheden

ovenschaal

oven

hapjespan of wok met deksel

Ingrediënten (voor 2 personen)

1 courgette

1 sjalot

170 g parelgerst

3 pruimtomaten

15 g pijnboompitten

50 g geraspte pecorino

450 ml groentebouillon

1 el olijfolie

1 el roomboter

zout & peper (naar smaak)



Instructies

Verwarm de oven voor op 220 graden. Bereid de bouillon.

Snijd de courgette in blokjes van maximaal 1 cm. Snijd de tomaat in parten. Snipper de sjalot.

Meng de courgette, tomaat en olijfolie in een ovenschaal. Bestrooi met peper en zout en bak de groenten 25 minuten in de voorverwarmde oven.

Verhit ondertussen een wok of hapjespan met deksel op hoog vuur en rooster de pijnboompitten, zonder olie, goudbruin. Haal vervolgens de pijnboompitten uit de pan en bewaar deze voor later.

Smelt de roomboter in dezelfde wok of hapjespan met deksel. Voeg de sjalot en parelgerst toe en roerbak 1 minuut op middelhoog vuur. Voeg de bouillon toe en kook de parelgerst, afgedekt, in ongeveer 20 minuten droog. Roer tussendoor goed over de bodem van de pan en voeg als het nodig is extra water toe om aanbranden te voorkomen.

Roer zodra de parelgerst klaar is de helft van de pecorino door de parelgerst. Schep $\frac{3}{4}$ van de groenten erbij.

Verdeel de parelgerst over de borden. Schep de overige groenten bovenop over de parelgerst en garneer met de pijnboompitten en overige pecorino. Besprenkel naar smaak met extra vierge olijfolie.



Waar zijn CIW'ers geweest?

>Isa de Wolf

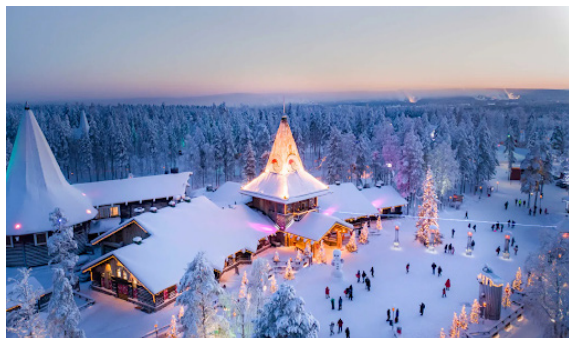
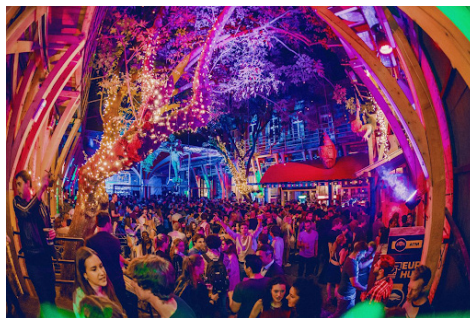
Om nog even in het lustrumthema te blijven hebben wij aan Contacters gevraagd in welke leuke wereldsteden ze zijn geweest, of ze deze stad kunnen aanbevelen aan mede-Contacters en of ze nog leuke traveltips hebben! Hieronder geven we jullie een top 10 van de leukste wereldsteden volgens Contacters.

Boedapest is de hoofdstad van Hongarije. De stad bestaat uit twee delen: Boeda en Pest. Zij worden gescheiden door de rivier de Donau en waren tot 1873 nog twee verschillende steden. Het centrum van de stad met het uitgaansleven ligt in Pest en het rustigere deel van de stad, aan de overkant van de Donau, is Boeda.

Do: Als je hierheen gaat, ga dan uit in club Instant en in Szimpla Kert!

Don't: De badhuizen stinken, don't go there.

Nog een leuk feitje: Tijdens de kerstdagen hebben ze een kersttram met allemaal gezellige kerstlichtjes.



Rovaniemi is een klein dorp in Finland dat volledig commercieel en toeristisch is verpest, maar verder wel geinig!

Do: Mokerhard over een bevroren meer heen sleeën.

Leuk feitje: Het 'officiële' huis van de kerstman staat in Rovaniemi.

Venetië is een van de weinige steden in Europa waar je niet met de auto kunt komen.

Do: Oud en nieuw vieren in Venetië is echt super leuk! Gezellig met allerlei mensen naar het vuurwerk kijken vanaf het grote water.

Tip: Zoek de restaurantjes buiten de toeristische plekken op. Hoe skeerder, hoe beter en leuker het vaak is.

Fun fact: Venetië is helemaal gebouwd op palen.





Ubud (niet echt een stad but okay) is een plaats in het centrum van het eiland Bali in Indonesië.

Leuk feitje: De naam van de plaats is afgeleid van het Balinese woord “ubad”, dat medicijn betekent.

Don't: Ga hier niet heen als je toerist bent en je geen spullen kwijt wilt raken.

Do: Vind je het leuk om te zien hoe apen spullen jatten van toeristen, ga hier dan vooral wel naartoe!

Berlijn is de hoofdstad van Duitsland en heeft ziek goeie technoclubs.

Let op: sommige clubs zijn fetish of seks gerelateerde clubs.

Leuk feitje: De mensen in Berlijn zijn erg open richting seks en drugs, dit zul je ook terugzien in de clubs. Je kunt overal aan meedoen, maar het hoeft allemaal niet. Berlijn heeft een hele chille sfeer.

Ander leuk feitje: Berlijn heeft het grootste treinstation van Europa.

Nog een leuk feitje: Binnen zes uur ben je vanaf Nederland in Berlijn met de trein.



Valencia, hier kun je zelfs de koude wintermaanden doorbrengen in de zon.

Leuk feitje: Er is in Valencia een oude, drooggelegde rivier die recht door de stad loopt waar nu een heel mooi park in gebouwd is. Dit park is echt iets van 7 kilometer lang.

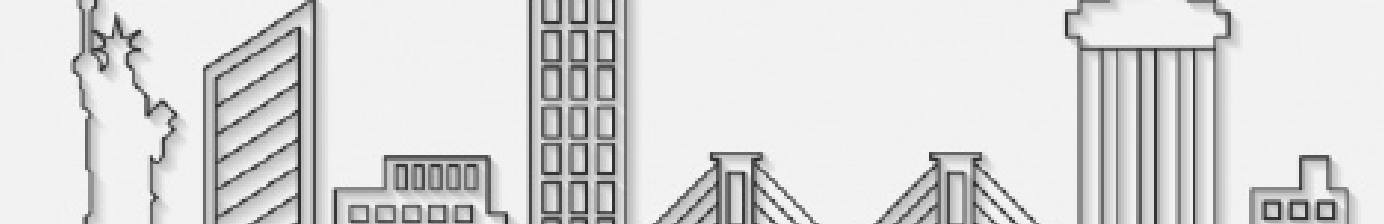
Tip: De Jardín del Turia (park) is echt een super goeie chillspot, dus ga hier lekker chillen met een drankje en snacks!

Utrecht de beste studentenstad in Nederland!

Do we need to say more?

Love onze mooie stad!





Lissabon is volgens Contacters een van de leukste steden in Europa en daar zijn wij het helemaal mee eens!

Tip: Bij Kiku kun je super lekkere all you can eat sushi eten voor maar vijftien euro!

Do: Als je in Lissabon bent, ga dan naar het Delirium Café. Heerlijke biertjes van de tap, een gezellige tent en een prachtig uitzicht!

Nog een tip: Neem bij je bezoek aan Lissabon ook een kijkje in Belém. Belém is een leuk stadje aan het water, wat bekend staat om haar heerlijke pasteitjes!

Allerlaatste tip: Je kunt eigenlijk niet naar Lissabon gaan zonder Sintra te bezoeken. Sintra is een van de mooiste dorpjes in heel Europa met prachtige kastelen en mooie natuur.

Allerallerlaatste tip: Ben je in Sintra? Huur dan goedkoop een brommertje om langs alle mooie natuur en kastelen te touren!



Brugge wordt vaak ook wel het Venetië van de lage landen genoemd door het mooie water dat door de gehele stad loopt.

Do: Brugge is leuk om naartoe te gaan in de winter én in de zomer. In de zomer is het leuk om een boottochtje te nemen door de mooie natuur en in de winter is het een romantische stad om samen doorheen te wandelen.

Tip: Ga op een leuke boottocht door de stad.

Andere tip: Brugge staat onder andere bekend om de heerlijke chocolade. Vaak kun je in de meer dan vijftig chocoladewinkels in Brugge niet alleen chocolade kopen, maar ook proeven. Vergeet dus niet de lekkere chocolade te proeven in een van deze heerlijke winkels!

Praag is de hoofdstad van Tsjechië en is super cute om naartoe te gaan rondom de kerstdagen!

Tip: Let op voor scams met geld wisselen en hoge prijzen op toeristische plekken (vooral voor cocktails en bierrr).

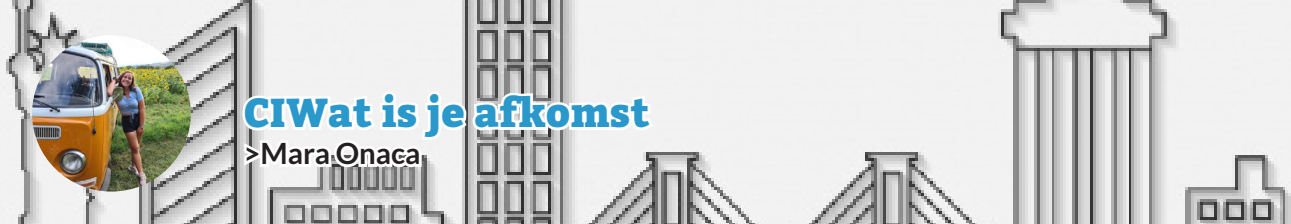
Do: Ga vooral naar Praag als je van goedkoop houdt, want het is er super cheap (1,5 liter bier is 1,50 euro als je de juiste plekjes uitzoekt).

Leuk feitje: In Praag zijn er veel super dikke clubs onder de grond.

Nog een tip: Deze ondergrondse clubs zijn vaak moeilijk te vinden. Heb je moeite met uitzoeken waar de goeie clubs zijn? Vraag dan hulp aan de locals!

Allerlaatste tip: Houd je van snoep en ben je in Praag? Ga dan naar de Captain candy winkels. Hier hebben ze letterlijk tonnen met snoep, love it!





Niet alle Contacters hebben hun roots volledig in Nederland liggen. In 'Ciwat is je afkomst' gaan we in gesprek met Contacters met een sterke affiniteit voor hun tweede land.

Mara (tweedejaars): "Ik heb al mijn hele leven meegemaakt hoe het is om het gevoel van 'thuis' te voelen in twee landen. Mijn vader is na de val van het communisme in 1990 naar Nederland gevlucht, waar hij tot de dag van vandaag is blijven wonen. Ik heb nog veel familie in Roemenië wonen, voornamelijk in Boekarest. Normaal gesproken probeer ik drie keer per jaar op bezoek te gaan, vooral zodat ik mijn oma kan zien. Wanneer ik daar kom, voelt dat net alsof ik thuiskom na een lange vakantie. Een diepe zucht met het gevoel "wat fijn dat ik er weer ben". Veel mensen stellen mij vragen over mijn afkomst, die ik graag uitgebreid beantwoord. Ik ben heel blij en trots dat ik deze speciale achtergrond mag hebben. Het heeft soms ook wat nadelen. Zo ben ik door corona sinds december 2019 al niet meer in Roemenië geweest. Dit zorgt voor heel veel heimwee en gemis richting mijn familie, en zorgen over wanneer ik ze weer ga zien. Maar hopelijk kan ik komende zomer weer veilig naar het prachtige land, wat ik trouwens zeker aan zou raden! De mensen zijn gastvrij (het komt vaak genoeg voor dat een onbekende buurvrouw om 11 uur 's avonds een tafel vol eten neerzet), en het is een geweldig mooi land. Ik zie het altijd als een perfect vakantieland dat nog niet door iedereen ontdekt is."



Marina (eerstejaars): "Mijn ouders zijn geboren en getogen in Egypte - en ik hier in Nederland. Het maakt dat ik verschillende reacties ontvang (waar kom je nou écht vandaan?), en dat ik meer bekend ben met de Midden-Oosterse keuken dan de Nederlandse. Het leukste en moeilijkste vind ik dat ik met twee verschillende culturen ben opgegroeid, maar nergens écht thuis hoor. Ik ben namelijk niet 100% Nederlands, maar ook niet 100% Egyptisch. Dat maakt dat ik lekker zelf kan invullen wie ik ben of waar ik bij hoor. Dat maakt me best flexibel!"



Maas (vierdejaars): “Ik heb een dubbele nationaliteit. Ik ben half Nederlands aan mijn vaders kant en Keniaans aan mijn moeders kant. Gelukkig heb ik ook beide kanten meegemaakt: ik ben in Kenia geboren, en heb daar tot mijn vierde gewoond. Daarna ben ik naar Nederland verhuisd. Ik vind het heel erg tof dat ik twee verschillende culturen heb meegemaakt thuis, maar ook in mijn omgeving. Ik heb natuurlijk ook familie in beide landen. Nederland is het land waar ik het grootste deel van mijn leven heb gewoond, dus dat is allemaal heel vertrouwd voor mij, maar toch is het heel tof om in de zomer naar Kenia te gaan. Daar kan ik mijn familie zien, en dan maak ik een hele andere cultuur mee. Verder is het ook gewoon een heel mooi vakantie-land! Mijn Keniaanse afkomst is ook iets waar ik meer over zou willen weten. Ik spreek bijvoorbeeld geen Swahili (nationale taal) of Kikuyu (streektaal). Hoewel ik wel veel van de cultuur heb meegekregen, is er ook nog steeds veel wat ik ervan kan leren. Dat maakt het heel interessant, en daarom zie ik mezelf in de toekomst nog heel vaak naar Kenia gaan!”





CIWat is de toekomst?

>Meike Kooistra

De ijskappen smelten, de bossen staan in brand, de zeespiegel stijgt, en toch gebeurt er wereldwijd, maar ook op landelijk en regionaal gebied, nog niet genoeg om dit op te lossen. Het kan een beetje hopeloos gaan voelen. Een groot deel van onze generatie ervaart zelfs eco-anxiety en climate grief. Dit zijn psychologische gevolgen van de steeds grotere zorgen om het klimaat en de aarde. En terwijl de grootste verantwoordelijkheid bij de regeringen en grote bedrijven ligt (hoe graag ze ook willen dat je denkt dat dit niet zo is), helpen alle kleine beetjes toch. Al is het maar voor je eigen geruststelling. Er zijn tientallen manieren waarop je jouw steentje kunt bijdragen aan het klimaat en het milieu. In dit artikel bespreek ik een aantal van deze belangrijke en bereikbare opties.

Vegetarisch eten

Dit is misschien wel de meest algemeen bekende én populairste manier om wat te doen voor de aarde. Vegetariërs eten geen vlees (en sommige ook geen eieren), waardoor dierenlevens worden gespaard en de andere gevolgen van de vleesindustrie worden verminderd. Deze andere gevolgen zijn onder andere te zien in de stikstofcrisis. Door de vleesindustrie zijn er enorm veel dieren en is er dus ook enorm veel mest. De bodem kan dit niet goed aan. Dit zorgt ervoor dat ook de lucht en het water worden vervuild en dat er planten- en diersoorten uitsterven. Wereldwijd heeft de vleesindustrie miljoenen liters water, duizenden vierkante meters land en heel veel energie nodig om alleen al het voer voor de dieren te kunnen produceren. Bovendien is het vervoer van deze

dieren, en daarna van het vlees, ook vervuilend. Daarbovenop komt ook nog dat vlees vaak in plastic wordt verpakt, wat ook weer negatieve gevolgen heeft voor het milieu. Genoeg redenen dus om wat minder vlees te eten. Want ook al voelt het alsof je als individu misschien niet het verschil kan maken, dat kan je wel! Nederlanders eten enorm veel vlees per dag, dus een paar dagen geen vlees eten maakt al een groot verschil. Niet alleen red je er een dierenleven mee, het scheelt ook water, landgebruik, energie en plastic! En een tip voor de eerste vegetarische stapjes: als er vleesproducten zijn waarvan je denkt niet zonder te kunnen leven, houd deze dan in je dieet. Gaandeweg zal je zien dat je steeds minder zin in vlees krijgt.

Veganistisch leven

Als je dan eenmaal vegetarisch eet, is veganistisch leven de volgende (grote) stap. Veganistisch leven houdt in dat je geen dierlijke producten eet of gebruikt. Dus bijvoorbeeld geen kaas, boter, yoghurt of eieren meer, maar ook geen leren schoenen of bepaalde shampoos. Iedere veganist heeft hiervoor zijn eigen 'regels'. Zo eet de een nog wel honing, en draagt de ander nog wel zijn oude leren schoenen. Veganistisch leven is het meest impactvolle wat je als individu kan doen voor het milieu. Alle voordelen van vegetarisch eten worden nog groter aangezien je ook geen andere dierlijke producten meer gebruikt. De zuivel- en leerindustrie hebben namelijk dezelfde enorme gevolgen als de vleesindustrie. Veganisten worden vaak weggezet als gekkies of hippies – en genoeg zijn dat ook – maar je ontdekt wel heel veel nieuwe recepten en bereidingen



en deze zijn ook nog zonder schuldgevoel. Bovendien is het ook voor je eigen gezondheid! Als je vitamine B12 slikt, heeft veganistisch eten voor de meeste mensen geen nadelen. Je moet gewoon zorgen dat je je proteïne binnenkrijgt. Een tip voor verse veganisten is om van je favoriete gerechten een veganistische versie te maken. Dit kan bij bijna alles.

Minder vliegen, meer trainen

Vliegen is de meest klimaatvervuilende vorm van transport. Het draagt bij aan CO₂-uitstoot, stikstofuitstoot, wolkvorming en condensstrepen. Allemaal cruciaal bij klimaatverandering. En aangezien er nog weinig afspraken zijn over de wereldwijde en Nederlandse luchtvaart, wordt (once again) de verantwoordelijkheid bij de burger gelegd. Minder vliegen helpt, maar dan gaat het vooral om mensen die wekelijks of maandelijks het vliegtuig pakken. Eén keer per jaar op vakantie vliegen moet kunnen, maar als je de keuze hebt om met de trein te gaan, is dit zeker de betere. Tegenwoordig is treinreizen alleen nog steeds duurder en langzamer dan vliegen. Langzaam maar zeker komt hier verandering in en zo wordt trainen de klimaatbewuste, maar ook de handige keuze.

Zero Waste

Zero Waste is een initiatief dat streeft naar een wereld waarin afval niet bestaat. Dit initiatief roept mensen op om hun afval te scheiden, recyclebare tasjes en bakjes mee te nemen naar de (super)markt, producten te controleren op microplastics en om zo dus volledig zero waste te leven. Zero waste leven is best moeilijk: je moet vaak naar speciale (duurdere) winkels en

het kost veel moeite. Dit wordt echter wel steeds gemakkelijker en goedkoper. Bovendien kun je ook little waste leven door bijvoorbeeld geen producten met microplastics te kopen (met de app Beat the Microbead kun je producten scannen om te zien of er microplastics in je producten zitten), recyclebare tasjes te gebruiken bij het boodschappen doen, te kiezen voor het product dat in minder plastic verpakt zit en door je cadeautjes in te pakken in oude kranten in plaats van nieuw inpakpapier. Er zijn nog veel meer tips te vinden op www.zerowastenederland.nl! Met al deze kleine acties zorgen we voor een stuk minder plastic in de oceaan.

Minder water & minder warmte

Ook dit is een vaak genoemde tip als het gaat om klimaatverandering. Door korter en kouder te douchen, maar ook door de kraan niet te laten lopen tijdens het afwassen of tandenpoetsen, zorg je voor minder waterverspilling. Ook de verwarming wat lager zetten zorgt voor minder CO₂-uitstoot, je kunt altijd nog een warme trui aantrekken!



STEMMEN!

Maar, zoals ik al aangaf, ligt de verantwoordelijkheid uiteindelijk bij de regeringen en grote bedrijven. Gelukkig heb je daar als individu ook invloed op! Stem bij de Europese, nationale, gemeentelijke én waterschapsverkiezingen op partijen die oprecht willen investeren in het klimaat en onze aarde. En kijk hierbij dan goed naar de daadwerkelijke acties en moties van deze partijen, niet alleen naar wat ze beloven te gaan doen!



SV Contact 20 jaar!

Naam _____

Datum _____

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

N	Y	T	Q	L	A	M	N	I	X	M	O	S	R	R	E	J	J
E	D	I	L	K	B	U	A	V	G	A	G	S	V	U	L	H	H
T	N	J	D	I	D	R	A	I	G	R	A	H	K	N	T	Q	F
R	E	M	E	Z	T	T	L	Y	D	A	I	O	F	E	C	J	G
A	T	R	O	P	W	S	I	A	F	Y	T	E	N	N	A	N	G
A	H	S	I	X	I	U	M	R	N	V	N	K	L	J	T	M	P
M	C	B	H	U	N	L	Q	A	Y	U	A	E	D	I	N	A	L
H	E	H	S	X	T	K	Y	H	D	U	S	N	N	W	O	K	U
K	R	S	U	Y	I	B	A	R	C	E	L	O	N	A	C	J	S
T	E	A	S	S	G	P	R	T	N	A	V	O	Y	K	O	T	T
U	G	N	N	E	D	E	T	S	D	L	E	R	E	W	Z	Z	R
A	D	G	V	I	Z	M	Q	B	R	I	N	E	V	U	O	S	U
S	L	R	X	A	P	W	I	O	V	V	N	E	B	U	R	K	M
I	E	I	U	V	T	N	L	K	K	V	X	M	G	X	X	R	C
Y	R	A	V	B	G	L	E	S	V	W	I	C	E	P	C	J	I
F	E	L	V	O	C	J	D	R	B	T	H	C	E	R	T	U	E
I	W	X	X	P	A	R	I	J	S	L	N	B	A	G	N	E	S
E	P	W	A	S	H	I	N	G	T	O	N	J	W	E	Z	J	S

AGNES
BINGO
HOEKEN
LUSTRUMCIE
MARA
RUBEN
SOUVENIR
TWINTIG
WERELDGERECHTEN

YARA
BARCELONA
CIW
ISA
MAARTEN
MILAAN
SANGRIA
SUSHI
UTRECHT

WERELDSTEDEN
BIER
CONTACT
LUSTRUM
MAK
PARIJS
SANTIAGO
TOKYO
WASHINGTON
WIJNEN

Lustrum merchandise



WIJNGLAZEN & BIERPULLEN

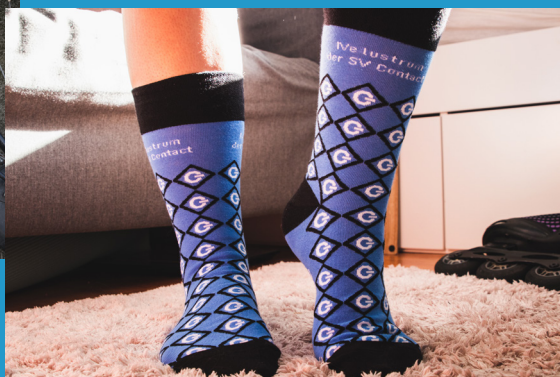
Prijs wijnglas: 4 euro,
Prijs: set van 2: 7 euro

Prijs bierpul: 4 euro



SOKKEN

Prijs: 4 euro



Lustrum merchandise

HOODIE

Prijs: 20 euro
Kleuren: blauw,
antraciet, roze en rood



STICKERS

Prijs: gratis



